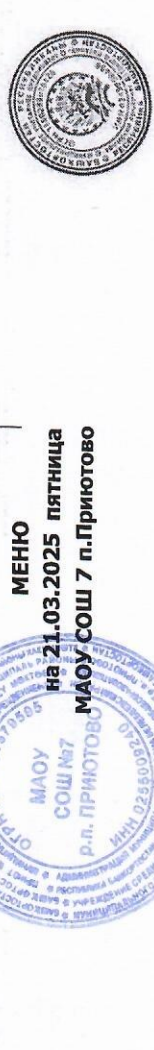


СОГЛАСОВАНО: Директор образовательного учреждения
Директор /Багаутдинов Сами



МЕНЮ
на 21.03.2025 пятница
MAOU SOSh 7 п. Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Завтрак 1		94,73	23,69	23,74	100,92	705,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,98	19,57	83,79	583,0

ММС 12-17лет

Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	83,79	583,0

ММС 7-11 лет

Завтрак 1						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Завтрак 1		94,73	23,69	23,74	100,92	705,0

ММС 7-11лет

Завтрак 1						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Завтрак 1		94,73	23,69	23,74	100,92	705,0

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,98	19,57	83,79	583,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,98	19,57	83,79	583,0

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,69	23,74	100,92	705,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,69	23,74	100,92	705,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Полдник		74,09	0,10	0,03	9,10	35,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	83,79	583,0

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,69	23,74	100,92	705,0

ОБЗ+ИНВ 12-17л

Лак 1

4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	83,79	583,0
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,69	23,74	100,92	705,0

ОБЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,69	23,74	100,92	705,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Полдник		31,09	0,10	0,03	9,10	35,0

ОБЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,98	19,57	83,79	583,0
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,69	23,74	100,92	705,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	83,79	583,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог